

BAN

Davant de la situació generada per l'extensió dels casos de COVID-19 (coronavirus), des de l'Ajuntament dels Alamús us recomanem que per poder esvair qualsevol dubta que es pugui tenir i contribuir entre tots a gestionar aquesta situació amb calma i responsabilitat, us remeteu sempre a les informacions oficials.

És molt important que, en aquests moments, mantingueu la calma i eviteu la propagació de falses informacions i consulteu els canals oficials.

Des de la Generalitat de Catalunya, Protecció civil, cossos de seguretat i demés institucions del país, ens han transmès que tenen com a prioritat mantenir sempre abastida la població d'aliments i productes bàsics.

Si us plau, mantingueu totes les mesures de protecció i prevenció que recomanen fonts oficials de la Generalitat de Catalunya.

Us podeu informar a <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>.

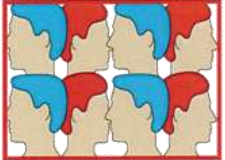




12 de març de 2020

Els Alamús, 13 de març de 2020

L'alcalde

Mesures de prevenció per evitar la propagació del coronavirus SARS-CoV-2

MESURES GENERALS DE PREVENCIÓ

- Cal rentar-se les mans sovint. 
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida. 
- S'ha de mantenir una distància prudencial entre les persones (entre 1 i 2 metres). 
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria. 
- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament. 
- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans. 
- S'han d'evitar les aglomeracions i els espais tancats amb un gran nombre de persones. 
- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques i evitar les visites als centres residencials. 
- No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics, si no és que ho ha indicat un professional sanitari. 
- Cal evitar viatjar, si no és imprescindible. 
- Es recomana que tothom que presenti símptomes respiratoris i/o febre romangui a casa, sense acudir al lloc de treball, i limiti la seva vida social. 
- Cal fer un ús responsable del sistema de salut i només acudir als centres sanitaris quan sigui estrictament necessari. 

Si et trobes malament,
truca al **061** /Salut Respon
i t'informaran del que has de fer.

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (12.3.2020)

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus